**FIZJOLOGIA LUDZKIEJ PROKREACJI, dr Natalia Suszczewicz**

1. **Kod przedmiotu:** 1571-FLP-BIOET
2. **Nazwa jednostki:** Wydział Teologiczny
3. **Nazwa studiów podyplomowych:** *Studia podyplomowe w zakresie bioetyki*
4. **Nazwa przedmiotu:** Fizjologia ludzkiej prokreacji
5. **Język przedmiotu:** polski
6. **Forma przedmiotu:** wykład
7. **Liczba godzin zajęć dydaktycznych:**  2
8. **Liczba punktów ECTS:**  2
9. **Forma zaliczenia:** praca zakończeniowa (do wyboru)
10. Efekty kształcenia w postaci:
11. wiedzy: EK\_W01: **Student zdobywa wiedzę w zakresie fizjologii płodności kobiet i mężczyzn.**
12. umiejętności: EK\_U01: **Student rozumie i potrafi nazwać mechanizmy warunkujące ludzką prokreację, fizjologię i endokrynologię płodności kobiecej i męskiej. Student potrafi nazwać biowskaźniki cyklu menstruacyjnego.**
13. kompetencji społecznych: EK\_U01: **Student może udzielić podstawowych informacji nt. obserwacji cyklu menstruacyjnego, fizjologii płodności męskiej i żeńskiej, diagnostyki zaburzeń płodności.**
14. Metody dydaktyczne  
    **- wykład interaktywny  
    - ćwiczenia- praca z kartą obserwacji cykli**

**- dyskusja**

1. Skrócony opis przedmiotu (o czym jest wykład)  
   **Podstawy fizjologiczne oraz endokrynologiczne płodności męskiej i żeńskiej. Podstawy naukowe metod rozpoznawania płodności. Biowskaźniki obserwacji cyklu. Staranie o poczęcie. Podstawowe zagadnienia związane z diagnostyką i leczeniem zaburzeń płodności.**

1. Pełny opis przedmiotu (jakie zagadnienia będą podjęte)  
   **Podstawy zdrowia prokreacyjnego.Anatomia i fizjologia układu rozrodczego kobiet i mężczyzn. Czynniki warunkujące płodność pary małżeńskiej (dieta, styl życia, wpływ środowiska, choroby). Podstawy troski o zdrowie prokreacyjne. Szczególne okresy -dojrzewanie, ciąża, menopauza. Podstawy naukowe metod rozpoznawania płodności- badania naukowe (Billing, Flynn, Hilgers, WHO). Biowskaźniki cyklu menstruacyjnego (śluz szyjkowy, temperatura, szyjka macicy). Niepłodność małżeńska (definicja, problem objawu/choroby). Podstawowe zagadnienia dotyczące właściwej diagnostyki i leczenia zaburzeń płodności.**
2. Literatura
   1. Rozpoznawanie płodności, Troszyński M. (red); Wydawnictwo Bonami, 2009;
   2. Zeszyt ćwiczeń. Tom I. Cykle w okresie rozrodczym. Polskie Stowarzyszenie Nauczyciel Naturalnego Planowania Rodziny; Wydawnictwo Bonami 2002;
   3. Zeszyt ćwiczeń. Tom II. Cykle o okresach szczególnych. Polskie Stowarzyszenie Nauczyciel Naturalnego Planowania Rodziny; Wydawnictwo Bonami 2002;
   4. Zeszyt obserwacji cyklu. Polskie Stowarzyszenie Nauczyciel Naturalnego Planowania Rodziny; Wydawnictwo Bonami 2011;
   5. Rozpoznawanie Płodności. Zestaw tablic. Polskie Stowarzyszenie Nauczyciel Naturalnego Planowania Rodziny. Wydawnictwo Bonami 2008;
   6. Medical and surgical practice of NaProTechnology. Hilgers T.W. Pope Paul VI Institute Press 2004;
   7. Antykoncepcja- pytania i odpowiedzi, Guillebaud J. Med. Praktyczna, Krakow 1995
   8. Ginekologia Praktyczna. Pschyrembel W., Strauss G., Petrie E. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1994
   9. Fizjologia człowieka z elementami fizjologii stosowanej i klinicznej. Traczyk W. Z. (red). PZWL 2004
   10. World Health Organization, A prospective multicenter trial of the ovulation method of natural family planning. The teaching phase. Fertility and Sterility, 36/1981, s. 152-158.
   11. Bigelow JL, Dunson DB, Stanford JB, Ecochard R, Gnoth C, Colombo B.Hum Reprod. Mucus observations in the fertile window: a better predictor of conception than timing of intercourse. 19(4):889-92, 2004
   12. Billings EL, Billings JJ, Brown JB and Burger HG. Symptoms and hormonal changes accompanying ovulation. Lancet 1,282–284, 1972
   13. Dunson DB, Baird DD, Wilcox AJ and Weinberg CR. Day‐specific probabilities of clinical pregnancy based on two studies with imperfect measures of ovulation. Hum Reprod 14,1835–1839, 1999
   14. Ecochard R, Boehringer H, Rabilloud M and Marret H. Chronological aspects of ultrasonic, hormonal and other indirect indices of ovulation. Br J Obstet Gynecol 108,822–829, 2001
   15. Vermesh M, Kletzky OA, Davajan V et al. Monitoring techniques to predict and detect ovualtion. Fertil Steril 2:259–64, 1987
   16. Wilcox AJ, Dunson DB, Baird DD. The timing of the ‘fertile window’ in the menstrual cycle: day speciﬁc estimates from a prospective study. BMJ 321:1259–62, 2000